

Программа «Сезон ментального здоровья» с 04.11 по 30.11 в санатории «Сибирь»

Пн. 04.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (сан. «Катунь», клуб «Панда») **Петин Н.**

17.30 Встреча с нумерологом (танцзал) **Платонова Н.**

19.00 Медитация «Поющие тибетские чаши» (зал ЛФК) **Кепп М.**

Вт. 05.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (сан. «Катунь», клуб «Панда») **Петин Н.**

16.00 Терренкур «Сибирский тракт» (сбор на крыльце санатория «Сибирь») **Никифорова И.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом, специалистом по тибетской медицине «Семейные отношения и воспитание детей или как стать благодарным» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Ср. 06.11

15.30 Йога (зал ЛФК) **Карнаухов Е.**

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

19.00 Встреча с астрологом ((№ 819, 8 этаж) **Кепп М.**

Чт. 07.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

17.00 Ресурсная практика «Пробуждение» (зал ЛФК) **Перевалов Е.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Чаепитие для здоровья (каб. №819, 8 этаж) **Кох Л.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом «Сила момента «сейчас» или как обрести долголетие» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Пт. 08.11

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.Л.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

20.00 Йога (зал ЛФК) **Карнаухов Е.**

Сб. 09.11

11.00 Ресурсная практика «Древо рода» (ЛФК) **Перевалов Евгений**

17.00 Мастер-класс по развитию мелкой моторики и творческих способностей (каб. №819, 8 этаж) **Кисельман А.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

19.00 Встреча с профессором, специалистом по мануальной и висцеральной терапии «Природа чувств и эмоций»/ «Дыхание-понятие нормы и способы коррекции» (каб. №819, 8 этаж) **Сулягин С.**

Вск. 10.11

10.00 Пешая прогулка с ресурсной практикой на «Старую мельницу» (сбор на крыльце санатория «Катунь») **Перевалов Е.**

16.30 Терренкур «Катунь» (сбор на крыльце сан. «Катунь») **Петин Н.**

Пн. 11.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

17.30 Встреча с нумерологом (танцзал) **Платонова Н.**

19.00 Медитация «Поющие тибетские чаши» (зал ЛФК) **Кепп М.**

Вт.12.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (сан. «Катунь», клуб «Панда») **Петин Н.**

16.00 Терренкур «Сибирский тракт» (сбор на крыльце санатория «Сибирь») **Никифорова И.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом, специалистом по тибетской медицине «Семейные отношения и воспитание детей или как стать благодарным» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Ср.13.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

19.00 Встреча с астрологом (№ 819, 8 этаж) **Кепп М.**

Чт. 14.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

17.00 Ресурсная практика «Пробуждение» (зал ЛФК) **Перевалов Е.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Чаепитие для здоровья (каб. №819, 8 этаж) **Кох Л.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом «Сила момента «сейчас» или как обрести долголетие» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Пт. 15.11

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

20.00 Йога (зал ЛФК) **Карнаухов Е.**

Сб. 16.11

11.00 Ресурсная практика «Древо рода» (зал ЛФК) **Перевалов Е.**

17.00 Мастер-класс по развитию мелкой моторики и творческих способностей (каб. №819, 8 этаж) **Кисельман А.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

20.00 Встреча с профессором, специалистом по мануальной и висцеральной терапии «Природа чувств и эмоций»/ «Дыхание-понятие нормы и способы коррекции» (каб. №819, 8 этаж) **Сулягин С.**

Вск.17.11

10.00 Пешая прогулка с ресурсной практикой на «Старую мельницу» (сбор на крыльце санатория «Катунь») **Перевалов Е.**

19.00 Терренкур «Катунь» (сбор на крыльце сан. «Катунь») **Петин Н.**

Пн. 18.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

17.30 Встреча с нумерологом (танцзал) **Платонова Н.**

19.00 Медитация «Поющие тибетские чаши» (зал ЛФК) **Кепп М.**

20.00 Встреча с литотерапевтом «Лечение самоцветами» **Раманова С.**

Вт. 19.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

16.00 Терренкур «Сибирский тракт» (сбор на крыльце санатория «Сибирь») **Никифорова И.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом, специалистом по тибетской медицине «Семейные отношения и воспитание детей или как стать благодарным» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Ср. 20.11

15.00 Йога (зал ЛФК) **Карнаухов Е.**

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

19.00 Встреча с астрологом (зал ЛФК) **Кепп М.**

20.00 Йогосмехотерапия (каб. №819,8 этаж) **Кармен Л.**

Чт. 21.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.Л.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Чаепитие для здоровья (каб. №819, 8 этаж) **Кох Л.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом «Сила момента «сейчас» или как обрести долголетие» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Пт. 22.11

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.**

19.00 Йогосмехотерапия (каб. №819, 8 этаж) **Кармен Л.**

20.00 Йога (зал ЛФК) **Карнаухов Е.**

Сб. 23.11

17.00 Мастер-класс по развитию мелкой моторики и творческих способностей (каб. №819, 8 этаж) **Кисельман А.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

20.00 Встреча с профессором, специалистом по мануальной и висцеральной терапии «Природа чувств и эмоций»/ «Дыхание-понятие нормы и способы коррекции» (каб. №819, 8 этаж) **Сулягин С.**

Вск. 24.11

16.00 Йогосмехотерапия **Кармен Л.** (каб. №819, 8 этаж)

19.00 Терренкур «Катунь» (сбор на крыльце сан. «Катунь») **Петин Н.**

Пн. 25.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

17.30 Встреча с нумерологом (танцзал) **Платонова Н.**

19.00 Медитация «Поющие тибетские чаши» (зал ЛФК) **Кепп М.**

Вт. 26.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

16.00 Терренкур «Сибирский тракт» (сбор на крыльце санатория «Сибирь») **Никифорова И.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом, специалистом по тибетской медицине «Семейные отношения и воспитание детей или как стать благодарным» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Ср. 27.11

15.30 Йога (зал ЛФК) **Карнаухов Е.**

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

19.00 Встреча с астрологом (зал ЛФК) **Кепп М.**

20.00 Йогосмехотерапия (каб. №819, 8 этаж) **Кармен Л.**

Чт. 28.11

16.00-18.00 «Время играть» - настольные интеллектуальные игры (клуб «Панда») **Петин Н.**

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.Л.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

18.30 Хоротерапия (открытая библиотека, 1 этаж) **Рехтин Е.**

19.00 Чаепитие для здоровья (каб. №819, 8 этаж) **Кох Л.**

19.00 Кардиотренировка «Зумба» (зал ЛФК) **Кладова А.**

20.00 Встреча с практикующим психологом «Сила момента «сейчас» или как обрести долголетие» (каб. №819, 8 этаж) **Жигульская Е.**

Пт. 29.11

15.00 Раскрепощение с помощью танца (зал ЛФК) **Шварц Е.Л.**

19.00 Йогосмехотерапия (№819, 8 этаж) **Кармен Л.**

20.00 Йога (ЛФК, санаторий «Катунь») **Карнаухов Е.**

Сб. 30.11

17.00 Мастер-класс по развитию мелкой моторики и творческих способностей (каб. №819, 8 этаж) **Кисельман А.**

17.00 Вокалотерапия (танцзал) **Фуртун И.**

20.00 Встреча с профессором, специалистом по мануальной и висцеральной терапии «Природа чувств и эмоций»/ «Дыхание-понятие нормы и способы коррекции» **Сулягин С.** (каб. №819, 8 этаж)

